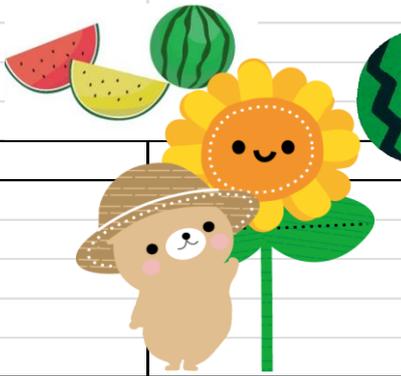
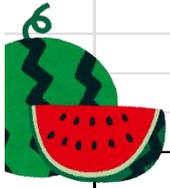


# 2024年8月



| 日  | 月                                              | 火                                    | 水                                                   |
|----|------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|    |                                                |                                      |                                                     |
| 4  | 5<br><b>運動プログラム</b><br>ウォーキングor室内運動            | 6<br><b>ビジネスセミナー</b><br>就労パスポートを知ろう  | 7<br><b>グループワー</b><br>SST                           |
| 11 | 12<br><b>ビジネスセミナー</b><br>働くために今訓練<br>しておくべきこと  | 13<br><b>運動プログラム</b><br>ウォーキングor室内運動 | 14<br><b>ビジネスセミナ</b><br>お楽しみ                        |
| 18 | 19<br><b>ビジネスセミナー</b><br>お楽しみ♪                 | 20<br><b>グループワーク</b><br>ビジネスメールについて  | 21<br><b>グループワー</b><br>モチベーションと<br>自分でやる気を作り出       |
| 25 | 26<br><b>グループワーク</b><br>作業訓練（手縫い）<br>刺し子の布巾と雑巾 | 27<br><b>ビジネスセミナー</b><br>お楽しみ        | 28<br><b>ビジネスセミナ</b><br>林 拓郎先生<br>13時～15時<br>♪お楽しみ♪ |

※月間予定ですので、変更となる場合がございます。



# チャオ上尾カレンダー

|               | 木                             | 金                               | 土                                     |
|---------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
|               | 1<br>運動プログラム<br>ウォーキングor室内運動  | 2<br>グループワーク<br>装飾作成            | 3<br>OB・OG会<br>繋がってるよ<br>正しいラジオ体操と筋トレ |
|               | 8<br>運動プログラム<br>ウォーキングor室内運動  | 9<br>ビジネスセミナー<br>身だしなみを整える      | 10<br>モルック大会(*^^*)                    |
|               | 15<br>ビジネスセミナー<br>メモの取り方      | 16<br>グループワーク<br>企業研究           | 17<br>日本語探訪シリーズ<br>折句を作ろう!            |
| ク<br>は<br>そう! | 22<br>ヨガで体を整えよう<br>萩谷麻美先生     | 23<br>グループワーク<br>目標決め           | 24<br>調理レク<br>みんなでそうめんを<br>食べよう♪♪     |
| ナー<br>)       | 29<br>運動プログラム<br>ウォーキングor室内運動 | 30<br>ビジネスセミナー<br>会社はこんな人を採用したい | 31<br>グループワーク<br>企業研究                 |