



# 2024年6月



## チャオ上尾カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						<p>1</p> <p>繋がっているよ！ 「今日から実践できる腸活の基本」 萩谷麻美先生 13時～13時50分</p>
2	3 グループワーク 「地図作成」	4 運動プログラム ウォーキングor室内運動	5 ビジネスセミナー 「面接体験をしよう」	6 運動プログラム ウォーキングor室内運動	7 ビジネスセミナー 英語に触れてみよう！	8 本音で語ろう！ 仕事のはなし～ inチャオcafé ☕
9	10 ビジネスセミナー 「お楽しみ」	11 運動プログラム ウォーキングor室内運動	12 グループワーク ポジティブな言葉と効果	13 ビジネスセミナー ゼンタングルに挑戦♥ パートⅠとⅡ	14 運動プログラム ウォーキングor室内運動	15 「朝食を食べよう」
16	17 運動プログラム ウォーキングor室内運動	18 グループワーク 「お楽しみ」	19 ビジネスセミナー 「メニュー会議」	20 運動プログラム ウォーキングor室内運動	21 ビジネスセミナー 「長所・短所を考えよう」	22 オンライン街歩き in山口
23 / 30	24 グループワーク 「目標決め」	25 運動プログラム ウォーキングor室内運動	26 ビジネスセミナー あなたも明日から スッパイファミリー！？ ～ミッションを遂行せよ～	27 ビジネスセミナー 「時の人から社会を見てみよう」	28 運動プログラム ウォーキングor室内運動	29 調理プログラム

※月間予定ですので、変更となることがございます。